



Rakip Eskişehir

Antrenman, takım halinde yapılan ısınma koşuları ile başladı. Bir grup oyuncu 5-2 pas çalışması yaparken diğer grupta yer alan futbolcular ayak tenisi çalışması yaptı. Orduspor maçında görev

alan oyuncular dinlenme koşullarıyla idmanı noktalarken diğer futbolcular yarım sahada çift kale maç yaptı. Antrenman şut çalışmasıyla tamamlandı. Çalışmaya tedavilerine devam edilen futbolcular; Mustafa Pektemek,

BEŞİKTAŞ Futbol Takımı, Eskişehirspor maçının hazırlıklarına sabah yaptığı antrenmanla başladı. Pazar gününü izinli geçiren Beşiktaş Futbol Takımı, Eskişehirspor maçı için çalıştı.

Mehmet Akgün, İsmail Köybaşı ve Manuel Fernandes ile hafif soğuk algınlıkları bulunan; Ersan Adem Gülüm, Cenk Gönem ve Oğuzhan Özyakup katılmadı. Beşiktaş Futbol Takımı, Eskişehirspor maçı hazırlıklarına bugün saat

10:30'da basına kapalı yapacağı antrenmanla devam edecek. Antremanda Mustafa Pektemek, Mehmet Akgün, İsmail Köybaşı ve Manuel Fernandes'in olmaması Siyah Beyazlı takımda moralleri bozmadı.

4 ARALIK 2012



Beşiktaş Gazetesi

Günlük Spor Gazetesi

KÜNYE:

Onur Baştuğ, Didem Tural, Muzaffer Topal, Ufuk Çoban



İnönü'ye davetliler

Beşiktaş Futbol Takımı Süper Lig'in 15. haftasında

Eskişehirspor ile oynayacağı maçın biletleri genel satışa çıktı. Taraftarlar biletlerini biletix.com sitesinin yanı sıra, 0216 556 98 00 numaralı Biletix Çağrı Merkezi'nden ve Biletix standlarından alabilecekler. Beşiktaş galibiyet seri-

ORDUSPOR karşısında alınan galibiyetin ardından Beşiktaş, şimdide Eskişehirspor karşısında galibiyet arayacak. Eskişehirspor maçı hazırlıklarına başlayan Beşiktaş'ta futbolcular taraftarları İnönü'ye davet ediyor.

sini sürdürmek istiyor. Spor Toto Süper Lig'in 15. haftasında 7 Aralık Cuma günü saat 20:00'de BJK İnönü Stadyumu'nda oynanacak Beşiktaş - Eskişehirspor maçının bilet fiyatları şöyle:

VIP ÜST D: 385 TL

VIP ÜST B&E: 250 TL

VIP ÜST A&F: 195 TL

VIP ALT C&D: 195 TL

VIP ALT B&E: 180 TL

VIP ALT A&F: 140 TL

NUMARALI ORTA:

140 TL

NUMARALI KENAR: 125 TL

KAPALI ÜST: 125 TL

KAPALI ALT: 110 TL

YENİ AÇIK: 35 TL

ESKİ AÇIK: 30 TL

RAKİP TAKIM (E.AÇIK): 30 TL



Menemen bahane yemekler şahane!..

Orduspor'u 2-1 yenerek liderliğe adım adım yaklaşan Beşiktaşlı futbolcuların deplasmandan dönüşlerinde Ümraniye Tesisleri'nde gece yarısı yedikleri sporcu sağlığı açısından düşündürüyor. Menüde normal bir akşam yemeği için bile ağır olan menemen'in bulunması aşırı protein

ve yatmadan önce yenildiği için futbolcuların sağlığını tehdit ediyor. Uzmanlar futbolcuların maçın ardından karbonhidrat ve proteinle beslenmesini vücut ağırlığının her kilogramına karşılık bir gram karbonhidrat ve 20 gram kadar protein tüketilmesini öneriyor. Maç temposu, antrenmandan farklı olarak stres unsuru

BEŞİKTAŞLI futbolcuların geceyarısında tükettikleri gıdalar uzmanları bile şaşırttı. Menüde; karışık tost, menemen, kola, beyaz ekmek, turşu biberi, yeşil çay bulunuyor.

da eklendiği için sporculardaki yıpranmayı artırıyor. Bu nedenle uzmanlar doğru beslenmenin ihmal edilmemesi gerektiğini söylüyorlar. Beşiktaşlı futbolcuların gece menü-

sünde; karışık tost, menemen, kola, beyaz ekmek, turşu biberi, yeşil çay bulunuyor. Geceyarısı yemeğine teknik direktör Samet Aybaba'da katılıyor.

4 ARALIK 2012



Beşiktaş Gazetesi

Günlük Spor Gazetesi

KÜNYE:

Onur Baştuğ, Didem Tural, Muzaffer Topal, Ufuk Çoban



En iyi 16 arasında!..

BEŞİKTAŞ Hentbol Takımı, EHF Kupası 3. Tur rövanş maçında Haslum HK'yi 37-25 yenerek tur atladı. Süleyman Seba Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmada siyah-beyazlılar büyük bir başarı elde ettiler.

Taraftarlarının desteğini arkasına alan Beşiktaş, maça hızlı başladı. Şenol Boyar ile ilk golünü bulan siyah-beyazlılar, arka arkaya yaptığı hücumlar-

la mücadelenin 5. dakikasını 5-1 önde tamamladı. İlerleyen dakikalarda konuk ekip toparlansa da Beşiktaş, savunmada disiplinli oynayarak skor üstünlüğünü korumasını bildi. İlk yarın-

nın son bölümünde Ramazan Döne ve Tolga Özbahar ikilisiyle skor üretmeyi sürdüren siyah-beyazlılar, farkı 9 sayıya kadar çıkardı ve soyunma odasına 18-9 önde gitti.

Siyah-beyazlılar, ikinci yarıda ilk golünü Valeri Parshkov ile buldu. Beşiktaş, salondan 37-25 galip ayrıldı ve EHF Kupası'nda adını en iyi 16 takım arasına yazdırdı.



En başta Babel var!...

Siyah Beyazlı ekip transfer atağına geçti. Beşiktaş Teknik Direktörü Samet Aybaba, futbol komitesiyle birlikte yürüttüğü transfer çalışmalarını çerçevesinde gündemine Ajax'ta oynayan

golcü Ryan Babel'i aldı. Siyah - beyazlı teknik adam bugün Şampiyonlar Ligi'nde oynanacak olan Real Madrid - Ajax maçı öncesi Hollandalı futbolcunun menajeri ile bir araya gelerek pazarlık masasına oturacak. Sezon ba-

BEŞİKTAŞ Teknik Direktörü Samet Aybaba, Hollandalı futbolcu Ryan Babel'i transfer edebilmek için kolları sıvadı. Futbolcunun kiralık olarak Beşiktaş'a gelmesi planlanıyor.

şında Ajax'a transfer olan ancak şu ana kadar beklenen performansını gösteremeyen Babel için girişimlerde bulunmayı planlayan Beşiktaş Yönetimi de Aybaba'nın yeşil ışık yakması durumunda bu oyuncuyu kiralamayı

düşünüyor. Bir yandan PSG'de oynayan Nene ile de ilgilenen yönetim iki oyuncunun da menajeriyle resmi temasları başlattı. Siyah - beyazlı kulüp devre arası gelmeden yabancı golcü transferini bir an önce bitirmek istiyor.

4 ARALIK 2012



Beşiktaş Gazetesi

Günlük Spor Gazetesi

KÜNYE:

Onur Baştuğ, Didem Tural, Muzaffer Topal, Ufuk Çoban



Büyük derbiden mağlubiyet çıktı

Karşılaşmaya Jerrells'in faul atışından bulunduğu basketle başlayan Beşiktaş, ilk dakikalarda tutuk bir oyun sergiledi. Hücumda isabetsiz atışlar yapan Beşiktaş, ilk 5 dakikayı 8-3 geride tamamladı. Siyah beyazlı ekip

ilk çeyreği 23-12 geride tamamladı. İkinci çeyreğe Beşiktaş, Muratcan'ın 2 sayılık basketiyle başladı. Rakibinin boyalı alandaki etkinliğini engelleyemeyen Beşiktaş, hücumda da başarılı atışlar kullanamadı ve ilk yarının son 6 dakikasına 29-16 geride girdi.

BEŞİKTAŞ Erkek Basketbol Takımı, Galatasaray MP'ye 64-60 mağlup oldu. Abdi İpekçi Arena'da oynanan karşılaşmaya Beşiktaş; Jerrells, Christopjer, Vidmar, Cevher ve Muratcan beşile başladı.

Beşiktaş, ilk yarıyı 37-25 geride tamamladı. Üçüncü çeyreğe hızlı başlayan Beşiktaş, eşitliği yakaladı (41-41). Beşiktaş, bu bölümü 43-41

geride tamamladı. Son bölüme tutuk başlayan Beşiktaş, son topları iyi kullanamayınca karşılaşmadan 64-60 mağlup ayrıldı.